



AREA MEDICALE Ergometri (medicali CEE)

In Convenzione con SSN mediante presentazione di Ricetta Medica:

- Valutazione Funzionale
- Riabilitazione Cardiologica (Fase Estensiva)
- Riabilitazione Ortopedico-Traumatologica
- Riabilitazione Neurologica (PARKINSON)
- Riabilitazione Respiratoria / Spirotiger (Asma Bronchiale – BPCO – Enfisema Polmonare)

In Regime Privato:

- Visite Specialistiche (Cardiologiche, Neurologiche, Ortopediche, Fisiatriche)
- Rieducazione Funzionale
- Riabilitazione Posturale Globale (Back School – Panca Fit – Canali Postural Method)
- Allenamento Propriocettivo
- Riabilitazione Perineale
- Massofisioterapia – Linfo drenaggio – Mobilizzazioni
- Applicazioni Strumentali (Laser, Tecar, Ultrasuoni, Magnetoterapia, Elettrostimolazioni)
- Programmi di Prevenzione: Fitness Metabolica (*)
- (*) **Sindrome Metabolica:** Diabete, Ipertensione Arteriosa, Dislipidemia, Sovrappeso, Obesità.
- Profili Nutrizionali Personalizzati (Biologo Nutrizionista)



MISSION

Movimento e Attività Fisica sono sicuramente sinonimi di Salute. Questa struttura nasce con l'intento di divulgare il concetto di **Corretto Stile di Vita**. E' rivolta a tutti coloro che hanno subito una patologia e desiderano Riabilitarsi secondo le moderne linee guida ma anche e soprattutto a coloro che gradirebbero **"inoltrarsi negli anni"** più in salute possibile con l'imperativo: Prevenzione. Quindi, Prevenzione e Rieducazione cognitivo comportamentale ad uno **Stile di Vita Sano ed Attivo**. Nella nostra sede di San Silvestro possiamo al meglio offrire tutti quei sussidi tecnico – educazionali che aiutano al meglio il recupero della condizione fisica quindi funzionale. Il nostro Team composto da più figure professionali operano di concerto per garantire questo obiettivo. Perché abbiamo scelto la nostra sede a San Silvestro di Fabriano? Perché crediamo fermamente che il posto dove ci si esercita debba essere sano, salubre. La **Qualità dell'Aria**, l'**Essenza Spirituale** che si respira quando si è quassù, il contatto con la **Natura** incontaminata sono autentici valori aggiunti al pieno recupero e mantenimento delle energie psico-fisiche.

"forse non a caso il monaco Santo, Silvestro, ha scelto questo ameno monte per fondare il Suo Ordine".



AREA WELLNESS

ATTIVITA' INDOOR (ALL'INTERNO DEL CENTRO)

- Attività Fisica Adattata (AFA) per patologie
- Attività Motoria per la Terza Età
- Programmi di Allenamento e Mantenimento Personalizzati
- Forza / Resistenza / Pilates / Slow Fit / Flowin
- Flex Ability Technogym
- Valutazioni e trattamenti Osteopatici
- Attività Motoria Dolce in Gravidanza e Post Partum
- Allenamento Respiratorio con Spirotiger
- Massaggi Estetici e Defaticanti
- Valutazioni Funzionali per lo Sportivo
- Profili Nutrizionali Personalizzati (Biologo Nutrizionista)
- **Test B.C.C.** - Biochemical Check Test (**Mineralogramma** dal bulbo del capello)

ATTIVITA' OUTDOOR (IN AMBIENTE NATURALE)

- Nordic Walking (Scuola ANWI – INWA)
- Ginnastica a Corpo Libero
- Ginnastica Respiratoria

*"Dato il contesto in cui operiamo, luogo assolutamente suggestivo immerso nella natura incontaminata e per la **Essenza Spirituale** che in esso si respira, il nostro vanto è quello di potervi offrire il **Qualità e Silenzio** valore aggiunto per il pieno recupero delle energie psicofisiche".*



EDUCATIONAL

LEZIONI TEORICHE SUL CORRETTO STILE DI VITA

Verranno effettuate periodicamente delle "lezioni monotematiche" molto semplici con videoproiezioni di facile comprensione sul Corretto Stile di Vita. Lo scopo, per informare correttamente e rendere comprensibile il **perché** ci si deve muovere, perché si deve mangiare in un certo modo, l'importanza del bere durante l'attività fisica e nel corso della giornata per garantire l'idratazione, come ci si dovrebbe comportare nell'Attività Fisica Autogestita (incoraggiare a **"fare del moto"** anche al di fuori della struttura). Questa iniziativa è assolutamente indispensabile per coinvolgere il paziente a livello emotivo facendolo partecipe in prima persona come protagonista, con nuove vedute e di pensiero:

"NON subisco, MA desidero fare".



TEAM

MEDICO SPECIALISTA
FISIOTERAPISTA
LAUREATO IN SCIENZE MOTORIE
OSTEOPATA
BIOLOGO NUTRIZIONISTA
PSICOLOGO

"ricerca delle cause e possibilità di Prevenzione, diventano così una giusta sinergia nella risoluzione di queste patologie per arrivare ad una ottimale Qualità della Vita".



Ricerca ed Innovazione rende lo spirito sempre Vivo di Cuore Salus. La struttura ed il suo Staff impegnati con l'Università per contribuire attivamente allo svolgimento di due Dottorati e uno Studio di Ricerca.

-Università Politecnica delle Marche

Facoltà di: **Medicina e Chirurgia**
Dipartimento di Scienze Cliniche e Specialistiche ed Odontostomatologiche.

-Dottorato per l'innovazione in ambito Biotecnologico:

"La disfunzione endoteliale quale evento precoce nella predisposizione a patologie cardiovascolari nel paziente diabetico. Ruolo dell'esercizio fisico nel migliorare la funzionalità dell'Endotelio".

-Università di Camerino

Facoltà di: **Biologia**
Dipartimento di Bioscienze e Biotecnologie
Laboratorio di Biologia Molecolare.

-Dottorato: "Sindrome Metabolica e rischio oncologico. Ruolo dello stile di vita e dell'Attività Fisica nella Prevenzione Secondaria"

"Sindrome Metabolica e rischio oncologico. Ruolo dello stile di vita e dell'Attività Fisica nella Prevenzione Secondaria"

-Università di Camerino

Facoltà di: **Farmacia**
Scuola di Scienze del Farmaco e dei Prodotti della Salute

-Studio: "Analisi dell'accumulo di metalli nei capelli dei soggetti con Parkinson e proposta di intervento detossificante."

CONVENZIONI

- **Sistema Sanitario Nazionale per le prestazioni erogate a valenza Nazionale.**
- **ATD** Associazione Tutela del Diabetico – Fabriano.
- **ANC** Associazione Carabinieri in Congedo Nazionale.
- **INDESIT COMPANY**
- **PRO.GE.SA srl** Progetti e Gestioni Sanitarie "Help Card - Carta Sconti in Sanità"
- **PRONTO-CARE** Network sanitario di riferimento del Gruppo Generali.

www.cuoresalus.it

tel. 0732/880066

info@cuoresalus.it